



MediGoのオモロイ広報誌



SEASON GO!

シーズン
ゴー

みんながワクワクする社会を創る



Medi-Go

泉州で1番オモロイ医療福祉の会社



Autumn

2025.09

vol.5

リハビリGO利用者成果発表！



リハ栄養センター
リハビリGO泉大津 Sさん(80代)

両股関節人工関節置換術後に右足首の麻痺が後遺症として残った。
琴の演奏を継続して行えるように、リハビリGOを利用。

リハビリ

R5.6.14～ご利用開始。
リハビリGOでの運動に加えて右足首のセルフケア方法(ストレッチなど)、右股関節の筋トレを指導。

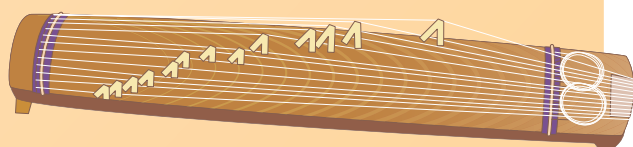


目標達成

琴の演奏も継続できており、NHKやラジオなどにも出演されています！

ご本人感想

スタッフの方々の指導も良く充実しており、感謝しています。
リハビリGOさんに行った後は歩きやすくなりますが、その状態がずっと続かないので、今の生活が続けられるようにこれからも頑張ります。琴もそうですが、娘と9月に九州、正月にはバリ旅行も企画しているので、行ける限り旅行なども行ったり色々チャレンジしたいと思います！



生活リハ栄養センターリハビリGO-LIFE堺深井9月オープン！

オープン第1号の利用者さんと記念の写真撮影も行いました。
これから様々な利用者さんの「毎日を、ワクワクに。」をサポートいたします。





GOフェスが 泉大津まちなか万博として フェス開催決定！

医療介護福祉従事者で実行委員会を作り
イベント開催に向けて決起会を開催しました！



—開催日—
11/9 日

詳しくは
こちら▶



ステージ出演者募集中！

GOフェス 着物で世界をつつみこめ！ー障害×Life Storiesー

GOフェス みんな輝くWeddingファッションショー

GOフェス LIFE GOES ON！ー諦めない想いー

お問い合わせ：HP、別紙チラシ、リハビリGOスタッフへご相談ください。



2028年に来場者1万人を目指して

健幸共生をテーマとし
「みんながワクワクする社会を創る」ために
2028年、1万人が集まるイベント開催を目指しています。
今後色々な方にご協力・応援していただくために
クラウドファンディングにも挑戦しています。

詳しくは
こちら▶



今年度も引き続き開催!

大 好 評

みんなのGO^{コー}

毎月第一土曜日(2025年1月のみ第二土曜日)に「みんなのGO」

「みんなのGO」は泉大津市のみんなの居場所づくり事業です。

リハビリGO泉大津の場所を使って、子どもから大人までみんなの交流の場となっています。

すべて無料で参加できます♪ご家族・お友達と遊びにきてくださいね

2大メインイベントを毎月開催中

みんなで参加できる

ピラティス
教室



毎月
40分
無料

ピラティス教室

10時10分～

和泉府中studio MUERからいつもきれいなピラティス講師の方が来てくれます。

「じんわり汗をかけてとても気持ちいい!」

「翌日筋肉痛になって効果を実感した!」

「毎月40分間も無料で受けられる機会なんてないので嬉しい!」と大好評です♪

体組成計測定や握力・血圧測定も自由に出来ます。みなさんで遊びに来てくださいね♪

健康
ミニ講座



毎月
20分
無料

健康ミニ講座

11時00分～

リハビリGOのイケメン理学療法士草野・谷脇が講座を開催しました! ピラティス後にひといき、管理栄養士がチョイスした健康的な間食(冷凍ブルーベリーやお酢ドリンク)を味わいながら聞くことができます。簡単にできる運動も交えて、皆さん熱心に聞かれていました。

6月のテーマ 「脳血管疾患など高血圧からなりやすい病気」

7月のテーマ 「暑くなると痩せやすいのか?
(筋肉量や体脂肪、脱水症状について)」

8月のテーマ 「肩こりの仕組みと予防について」

理学療法士
草野

理学療法士
谷脇

6月から
常勤管理栄養士の

谷岡 優 です!
(深井店勤務)

お気軽に
ご相談
ください♪

食欲は落ちていませんか?

危険な暑さが続いていますね。
リハタイムゼリーやメディミルで
栄養補給もおすすめです。

お問い合わせ&
ご予約は公式
LINEアカウント
へGO!

