



MediGoの「健幸」広報誌



SEASON GO!

シーズン
ゴー

今が最高にワクワクした人生



Topics

大好評!みんなのGOのご案内

第1回GOフェス開催

リハビリGO各店舗からの報告

MediGo 日本 の 健幸 を 支える 会社



Winter

2025.12

vol.6



第一回GOフェス開催！

当日残念ながら雨天でしたが、シニアや障害のある方
含めて約880名の方に来ていただきました。
来年は晴れを祈りながら準備を進めていきたいと思います。
GOフェスに出演したい利用者さんがいたらお声掛けください。



リハビリGOの利用者さんが
シニアウェディングショーに出演しました！
スタッフも付き添い(草野・西村)や裏方で
大活躍でした！



管理栄養士によるフェスフード
一膳串販売 & 栄養相談も行いました！

大好評
一膳串
の販売



2025年11月9日

開催の様子をYouTubeで
ご覧ください！

記念すべき！
第1回目の
動画は
こちら



11/29

計画発表会

第5期経営計画発表会

MediGoが誕生し4年が経過しました。

今回鳳店の高橋さんが管理者へ、泉大津店の土屋さんが上級スタッフに昇格し、
設立以来初めて無資格未経験から管理者となるスタッフが誕生しました。
5期目もみんなが成長し、よりたくさんの方の健幸に関わっていきたく
と思いますので、応援の程よろしくお願い申し上げます。



今年度も引き続き開催!

大 好 評

みんなのGO^{コー}

毎月第一土曜日(2025年1月のみ第二土曜日)に「みんなのGO」

「みんなのGO」は泉大津市のみんなの居場所づくり事業です。

リハビリGO泉大津の場所を使って、子どもから大人までみんなの交流の場となっています。

すべて無料で参加できます♪ご家族・お友達と遊びにきてくださいね

2大メインイベントを毎月開催中

みんなに参加できる

ピラティス
教室



毎月
40分
無料

ピラティス教室

10時10分～

和泉府中studio MUERからいつもきれいなピラティス講師の方が来てくれます。

「じんわり汗をかけてとても気持ちいい!」

「翌日筋肉痛になって効果を実感した!」

「毎月40分間も無料で受けられる機会なんてないので嬉しい!」と大好評です♪

健康
ミニ講座



毎月
20分
無料

健康ミニ講座

11時00分～

ピラティス後にひといき、管理栄養士がチョイスした健康的な間食(冷凍ブルーベリーやお酢ドリンク)を味わいながら健康になれる話を聞いていただける講座です。10月は「尿漏れ予防に効く筋肉の鍛え方」について。尿漏れ予防に効く筋肉の鍛え方についてみんなのGOは女性の参加者が多いので、尿漏れは気になるテーマですよね♪みなさん熱心に聞かれていました。

まちなか万博コアイベントと共同開催しました

9月

「次世代に伝えたい食育」をテーマに、調味料の食べ比べ、飲み比べをしてもらいました。「酸味」「甘味」「うま味」や「酸味」と普段そのものだけを味わう事が無い味に大人も子どもも興味津々でした。管理栄養士2名から味覚の大切さについてお話をさせていただきました。

みんなの居場所フェアを開催しました

11月

みんなのGOからは体組成計測定&健幸相談ブースをしました。体組成計でご自身の身体を数値でみてみて、気になることを理学療法士、管理栄養士がアドバイスさせていただきました。地域の方がより健幸になっていただくための良い交流の場となりました♪



お問い合わせ&
ご予約は公式
LINEアカウント
へGO!

