



MediGoの「健幸」広報誌



SEASON GO!

シーズンゴー!

今が最高にワクワクした人生



大好評!みんなのGOのご案内
新店舗準備中のお知らせ
リハビリGO各店舗からの報告



MediGo 日本の健幸を支える会社



Spring

2026.03

vol.7

リハビリGO利用者健幸創り発表!



生活リハ栄養センターリハビリGO-LIFE堺深井
Mさん(90代)
R7.10~利用開始

利用経緯

腰椎圧迫骨折を受傷後に利用。
歩いていると背中が曲がってくる
ため、なるべく綺麗な姿勢で歩き、
東京にいる家族の元へ行きたい。

リハビリ

リハビリGOに週2回利用。
コルセットを外し、屋外歩行訓練
にも積極的に取り組まれました!



目標達成

12月18日~1月
21日の期間に、
おひとりで新幹線
に乗り、東京のご家族
の所まで行くこと
ができました!

ご本人感想

GOさんに来て外歩
きの練習やコルセッ
トの外すタイミング
などいろいろ教えて
いただき感謝してい
ます。



秋冬はたくさんGOツアーに行きました!



11/16みかん狩りツアー



12/6神戸atoa中華ツアー



1/31百舌鳥八幡宮& 蟹大新年会



「ダメトーク、他人に言っちゃダメ！ 経営者本音トーク」に代表が出演

経営者4人の中で開設当初の苦労からこれからのビジョンについて話しました。



鳳イオン(旧ウイングス)にて開催しているママのHOTステーションに協力!

鳳店理学療法士芝野さんがママさんに向けての体操を実施。
また当日は、体操に集中して参加していただけるよう、
利用者さんが赤ちゃんの見守りのお手伝いに来てくださいました。
ママさんたちも安心してイベントに参加することができ、
利用者さんにとっても赤ちゃんとおふれあいを楽しめる貴重な
機会となりました。



3名の方が視察にお越しいただきました



千葉県一三グループ様



神奈川県(株)NITTAJAPAN様



日本介護美容セラピスト協会様

今年度も引き続き開催!

大好評

みんなのGO

毎月第一土曜日(2025年1月のみ第二土曜日)に「みんなのGO」
「みんなのGO」は泉大津市のみんなの居場所づくり事業です。
リハビリGO泉大津の場所を使って、子どもから大人までみんなの
交流の場となっています。

来年度のみんなのGOは、
新店舗オープンに伴い、
体制を変えて実施します。
今後も地域に向けて健幸について
発信をしていきます!

泉大津駅前に栄養相談のできるカフェを春頃オープンを目指して準備中!お楽しみに!

他店の視察や農家さん訪問もしました!

毎月
40分
無料

ピラティス教室

10時10分~

毎月
20分
無料

健康ミニ講座

11時00分~

健康になれるお話しを
聞くことができます。
体組成計測定や握力・
血圧測定も自由に出
来ます。
みなさんで遊びに来
てくださいね♪



ピラティス
教室



「フットケア(足のケア)」がテーマ! 12月

年齢を重ねると足や爪のケアってとっても大切
なんです!足の病気やケガを防ぐだけでなく血行
や代謝を促進し健康に良い影響がたくさんあり
ます。理学療法士の川田さんをお招きし、フット
ケアを意識した運動と講座を行いました。足の
ケアに適したクリームを選び方など、女性が気
になる情報がたくさんでした。

食生活チェックを実施

1月

泉大津市保健センターの方に来ていただき
●咀嚼チェック●塩味チェック●ベジチェック
をしていただきました。全て目で見て結果がわ
かるので、とても盛り上がりました!お隣のテ
ーブルでは子ども達と今年の干支の
お馬さん簡単ケーキを作りました。



「お口のケアと筋肉の鍛え方について」 2月

泉大津市の歯科衛生士福本さんをお招きし、お口
のケアと筋力低下を防ぐための鍛え方について
お話ししていただきました。お口の筋トレに効果
的なものって「早口言葉」なんです!早口
言葉にはみんな大苦戦の大笑い。歯
磨きの良いタイミングなど質問し
ながら楽しく学びました。

