



MediGoのオモロイ広報誌



# SEASON GO!

シーズンゴ!

みんながワクワクする社会を創る



## Topics

大好評!みんなのGOのご案内

GOフェスのご案内

MediGoからの取り組み報告



泉州で1番オモロイ医療福祉の会社



Spring

2025.03

vol.3

泉大津

izumiotsu

泉大津店に理学療法士が入職しました

谷脇正規 (たにわき まさき)  
理学療法士 33歳

谷脇コメント

初めまして。理学療法士12年目の谷脇です。  
泉大津が地元で千原町のだんじり祭に所属しています。泉大津市民の健幸に関わりたく入職しました。宜しくお願い致します。  
趣味：野球観戦、ゴルフ、車



1/28

介護の実技を学べる講座：介護のワンポイントアドバイス

泉大津市社会福祉協議会より依頼があり、テクスピア大阪にて、代表兼光が午前の部と午後の部に分かれ泉大津の地域の方々に向け介護研修を行いました。米谷暮らし研究所の田近PT、履正社国際医療スポーツ専門学校学生2名にご協力いただきありがとうございました！



2/15

南大阪リハケア学会発表

兼光、草野でリハビリGOでの取り組みを発表させていただきました！



2/23

GO運動会

MediGo職員、地域の医療介護職種と運動会を行いました！  
20名以上が参加し子供と楽しく運動しました。



2/19  
~  
21

大阪医療福祉専門学校と連携

大阪医療福祉専門学校学生がインターンにきました！



GO  
フェス

5月24日開催決定！

シーパsparkでのGOフェス開催に向けて、川端医院の川端先生と一緒に創り上げることになりました！  
だんじり認知症サポーターも  
泉州全域に広げていきましょう！



川端医院の川端先生

# リハビリGO利用者成果発表!

利用当初は、脳出血発症後自宅へ退院し、杖での歩行が不安定なため屋外では付き添いが必要な状態でした。「独歩で歩きたい」という目標を叶えるため、訪問リハ(週3回)に加えて、リハビリGOを週1回利用からスタート!その後、8カ月間で徐々に週3回に利用回数を増やしていきました!

リハビリGOの利用回数の増加に伴い、身体機能も改善し現在、屋内では近距離であれば杖がなくても歩行が可能となり、屋外は杖歩行にて、近隣は1人で移動可能となりました!今後は長距離移動はまだ不安なため、屋外への外出機会の増加を目的に、電動車いすも導入し、活動範囲も増やせるように練習中です!

目標に向け、さらに成果が出るように、他の利用者さんと一緒に楽しく運動に取り組んでくれています!



リハ栄養センターリハビリGO泉大津店  
利用者Fさん(70歳 男性)

## Fさんの成果

脳出血(R4年2月発症) 要介護1 利用歴1年半、週3回利用

	利用開始時(R5.5)	現在(R7.2)
TUG	右29.5秒・左35.8秒	右14.5秒・左14.1秒
5回立ち上がりテスト	22.8秒	8.0秒
歩行	・屋内杖歩行自立 ・屋外杖歩行付き添いあり	・屋内近距離独歩 ・屋外杖歩行自立

鳳  
otori

## 卒業式を行いました!

2023年7月からご利用されているKさんが2月末で北海道へ移住されるため卒業式を行いました!  
第2の人生を楽しんで!!



大好評

# みんなのGO

コーナー

毎月第一土曜日（2025年1月のみ第二土曜日）に「みんなのGO」

「みんなのGO」は泉大津市のみんなの居場所づくり事業です。

リハビリGO泉大津の場所を使って、子どもから大人までみんなの交流の場となっています。

すべて無料で参加できます♪ご家族・お友達と遊びにきてくださいね

2大メインイベントを毎月開催中

みんなに参加できる

2月2日（日）にテクスピア大阪にて、居場所づくりフェアが開催されました。  
リハビリGOのみんなの居場所事業「みんなのGO」も出展しました。



体組成計を用いて身体の筋肉量や体脂肪量を測定してもらいました！

両手脚、体幹のそれぞれ筋肉量がどのくらいか、平均より上なのか下なのかが一目でわかる結果に皆さん興味を持っていただきました。

理学療法士に運動や痛みの原因などの質問、管理栄養士には体脂肪を落とすためにはどういう食事したら良いかなどのご相談があり、地域の方がより健幸となっていただくための良い交流の場となりました。



お菓子コーナー設置！  
子ども達も遊びに来てくれました♪

測定中



測定中



お問い合わせ&  
ご予約は公式  
LINEアカウント  
へGO!

